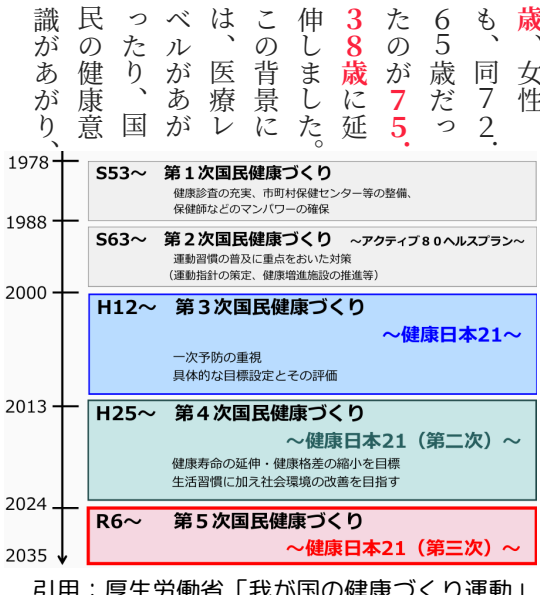


健康でイキイキとした生活を。

健康寿命の延伸を

目指そう

「健康日本21」と言う言葉を聞いたことはありますか？国が掲げる国民健康づくり運動で、各項目で目標が設定されており、国をあげて目標達成に向けた取り組みをしています。2000年に第一次が始まりました。12年を一つの期間とし、2024年は第3次が始まる節目の年です。まず第二次(2013)を振り返ってみると、男性・女性共に**健康寿命の延伸**が確認されました。男性では2001年に69.4歳だった健康寿命が、2019年には**72.68歳**、女性も、同72.65歳だったのが**75.38歳**に延伸しました。



引用：厚生労働省「我が国の健康づくり運動」



八潮市南後谷754-12
048-999-1193

誰一人取り残さない

健康づくり

生活習慣病の予防や社会生活を営むために必要な機能の維持・向上等によるものと考えられます。その他に目標を達成した項目として脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少、HbA1C 8.4%以上の人の割合の減少などが含まれていて、一方、悪化した項目には、メタボリックシンドローム該当者および予備群、睡眠による栄養を十分とれていない人の割合、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の割合などが含まれています。

この結果やコロナウイルス感染症などを経験してきたことなどを踏まえて、データを有効活用したり、性差や年齢差、ライフコースを加味した健康づくりの方策、新興感染症の感染拡大による生活習慣の変化等を踏まえた健康づくりが検討すべき課題として挙げられます。そこで第三次では、人生100年時代を迎え、社会が多様化する中で、個人の健康課題も多様化していることから「誰一人取り残さない健康づくり」を進めると発表されました。

より実効性をもつ取組の推進に重点を置き、健康日本21(第三次)では次のような新しい視点を取り入れています。

①女性の健康を明記

女性の健康についてはこれまで目出しされておらず、性差に着目した取り組みが少ないため、「女性の健康」を新規項目へ追記。骨粗鬆症検診受診率が新たに目標に設置されました。

②自然に健康になれる環境づくり

健康に関心が薄い方も含めてどの世代の人も、本人が無理なく健康な行動をとれて、生活習慣を改めることができる環境づくりを推進しており、健康な「人」づくりだけでなく、健康な「まち」づくり、「社会」づくりの実現を目指します。

その他にも、従業員が健康で安心して働ける職場づくりを目的とした健康経営や産業保健、また減塩や栄養格差などの食環境も自治体や多様な主体を巻き込み連携して取り組むことなどが明記されました。

人と人がつながり、支え合い、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向けて、やしお薬局はこれからも暮らしに寄り添いながら、健康支援のできる拠点で在り続けていきます。

担当：伊藤 (薬剤師)



先日出張で初の宮崎県へ。飛行機で1時間半、あつという間でした！観光する時間はなかったけど、宮崎牛に地鶏と美味しいものは食べれたので満足(^^)



今月のおすすめ商品

秋の特徴

秋も深まってくると乾燥が強まり、喉や鼻の粘膜に影響を及ぼします。
また大腸も乾燥しやすく便秘になりやすくなります。

咳が辛いなあ…



苦しいせき込み・喘鳴（ぜーぜー、ひゅーひゅー）をとこなうせきまで

アスゲン



そんなあなたに

錠剤、粉

選べます



お茶として飲みたい！時は
桑の葉茶
おすすめです



便秘が続いてしまう

おなかが痛くなりにくい
丸剤タイプの便秘薬

大草丸



アッキー
Alkey 薬局長の紙Tube



〈八潮市立資料館〉

皆さんこんにちは！
今回はやしお薬局の隣にある
八潮市立資料館をご紹介します。私も
子供のころに社会科見学や遊び
場としてよく行っていました。



館内は八潮の歴史と文化がわかる書籍や展示が
たくさん。常設展示では、八潮の歴史的背景である
「水と生活」をテーマに八潮の歩みを紹介してい
ます。また併設する古民家は市の有形文化財に指定
されており、農具や舟などの民具を展示しています。

また介護予防のための体操教室や体験型イベン
トもっております。さらに資料館は災害の際の指定
避難所にもなっています。近隣の方は散歩ついでに
でも一度家からのルートを確認
しておくといいですね。

子供も大人も楽しめる場所です、
薬局帰りにでもぜひ(^^) /



今月の脳トシ



☆ 3文字を並び替えて言葉を完成させましょう。

い	が	え	<input type="text"/>
ま	ず	な	<input type="text"/>
む	ば	し	<input type="text"/>
い	ば	ち	<input type="text"/>
ら	か	た	<input type="text"/>
か	た	ゆ	<input type="text"/>
む	け	し	<input type="text"/>

答えは店頭にてご確認ください！

公式 **LINE** で処方箋受付中！

ID: @392vqbez



全国どこの処方箋も
対応致します。

HP、Facebook、インスタでも
薬局情報更新中！

やしお薬局



営業時間

月・火・木・金 9時～19時
水 9時～17時
土 9時～15時
日・祝 定休日